



## Sardines volantes. La 5<sup>e</sup> édition va rouler

Sophie Hériaud

Ce week-end, la traditionnelle compétition de skate aura lieu à Pouldavid. Un moment convivial qui permet de faire découvrir la discipline sportive à haut niveau et, bien entendu, terminer en beauté la saison pour l'association.



Trente personnes se sont déjà inscrites pour cette nouvelle édition. Et « il y a du niveau en perspective ! »

Cinq mois que les Sardines volantes Skate BMX préparent cette compétition. « Sur la dernière ligne droite, c'est toujours stressant et puis là, nous rencontrons quelques problèmes financiers et les finitions du skate-park ne sont pas encore à jour... Mais ça va le faire », se rassure Thomas Arnault, président de l'association.

L'événement se déroule comme chaque année, sur trois jours. Une première soirée de démonstrations permet d'ouvrir les hostilités. Vendredi, à 19 h 30, c'est la « Death Race ». Il s'agit d'une course de skate à deux. L'inscription est de deux euros et peut se

faire sur place, de 18 h à 18 h 45. Elle laissera ensuite place à une démonstration de BMX, à 21 h 30. « Un groupe du coin avec sa musique accompagnera les différentes démonstrations », ajoute le président. Une buvette, un barbecue, une exposition sur l'évolution du skate-park seront disponibles sur place, tout au long du week-end.

### Deux jours de compétitions

Les démonstrations du vendredi laisseront place à la compétition de skate. Il y aura deux catégories, moins de seize ans (port de casque obligatoire pour cette division) et plus de seize ans. « Il y a du niveau

en perspective, des gens viennent de Quimper, Brest, Lorient, et même de Saint-Nazaire. Mais, pour autant, cette compétition est ouverte à tous les amateurs de skate », explique Thomas Arnault. Les compétitions débuteront les deux jours dès 14 h.

Samedi, il s'agira de se qualifier pour la compétition de skate « normal » et la compétition pour la plus belle figure. La première journée du concours se terminera vers 21 h pour laisser place à des concerts de Use your Brain, The Mozziés et Billy Bullock & the Broken Teeth. Dimanche, la demi-finale et la finale se disputeront. Vers 17 h 30, place au podium. Et

il y a des lots intéressants. « Des équipements de skate seront à gagner, mais surtout une boîte de sardines sera offerte ! », rigole un des bénévoles et membre de l'association, Yohann Louboutin. Les inscriptions aux différentes courses sont toujours ouvertes et ce jusqu'à samedi 13 h.

### « Tout le monde s'active »

L'association est constituée d'une cinquantaine de membres. Pour l'événement, une vingtaine d'entre eux viendra aider pour la buvette, les crêpes ou encore la compétition. « Nous souhaitons donner un coup de main c'est bien normal, on est fier de cette compé-

titution de l'association à Douarnenez », explique Yohann Louboutin. Il faut dire que c'est l'événement de l'année pour les Sardines volantes Skate BMX. Sans oublier que, tout au long de ce week-end, l'association soufflera ses dix ans. La compétition permettra de bien fêter ce nouveau cap.

### ▼ Pratique

Inscriptions : 5 € pour la compétition normale, 6 € pour compétition normale et compétition de figures. Sur place ou sur internet via la page Facebook, <https://www.facebook.com/sardinesvolantes.skatebmx>

## Cirque Zavatta. Sultan, la dernière recrue



Hier et aujourd'hui, le cirque Zavatta présente son nouveau spectacle. Installée depuis dimanche soir au parc de Pouldavid, l'équipe présente sa belle surprise de l'année, son premier lionceau. Sultan est né il y a un mois dans le chapiteau et il est nourri au biberon par l'équipe. Le bébé sera présenté sur la piste. Il sera ensuite possible de faire des photos avec lui. Quant au spectacle, il débute ce soir à 18 h et durera 1 h 30. Des numéros d'artistes, de trapézistes, de jongleurs, d'équilibristes, de dressages et de clowns seront à découvrir. Le zoo du cirque peut se visiter gratuitement toute la journée. Tarif du spectacle : de 10 à 20 €.

## Enseigne. L'escale de Paola Travan

Un restaurant salon de thé comme on n'en faisait pas à Douarnenez a ouvert, le 21 juin, en haut du chemin de Poul Lopic, si haut que du jardin on peut voir la mer. Au menu du jour : velouté de carottes, fenouil et pommes de terre au curry crème de coco en entrée, penne al pesto et salade de saison à suivre et, en dessert, fondant choco sarra-chiche ou citron pavot.

### Invitation au voyage

Transformer son sweet home en table d'hôtes, elle en rêvait. Paola Travan, douarneniste depuis plusieurs années, y propose une cuisine qu'elle veut simple, inspirée de son enfance : « Le parfum du pesto, je ferme les yeux, dit-elle, il me transporte dans une venelle de Trieste, les effluves d'une trattoria ». En réalité, la cuisine de Paola – née de mère italienne au Pakistan et dotée de grands-parents austro-hongrois – est à son image : voyageuse, ce qu'elle fut avant de transformer ici sa native bougeotte en invitation au voyage assis.

### Des produits locaux

Ses racines méditerranéennes sont le basilic, l'huile d'olive et l'ail. Son côté



La Petite Escale de Paola Travan, c'est un lieu né d'échanges et de voyages qui propose des partages nourrissants autour d'une cuisine à la fois simple, populaire et saine.

aventureux, c'est de travailler à plus de 80 % avec des producteurs locaux et bio et de proposer des mets sans gluten. C'est aussi offrir une escale de partages culturels, pour les petits et pour les grands, à travers des expositions, des échanges de livres ou de graines dans un home qui a conjugué les

talents des nombreux voisins et amis de Paola pour ouvrir.

### ▼ Pratique

Du mercredi au dimanche, de 11 h 30 à 14 h, salon de thé jusqu'à 18 h 30. Menu unique à 12 €, brunch le dimanche.